

Diese Liste soll nur eine Anregung für die benötigten Dokumente, medizinischen Unterlagen, persönlichen Gegenstände, Kleidung und Hygieneartikel sein.



**Seniorenbeirat der Gemeinde  
Ostrhauderfehn**



Bei einem geplanten und besonders bei einem plötzlichen, ungeplanten Krankenhausaufenthalt ist es von Vorteil, eine Tasche oder auch einen gepackten Koffer griffbereit zu haben.

Auf diese Tasche sollten Angehörige und Pflegedienste, sowie Rettungsdienste Zugriff haben.



### **Notfall Telefonnummern:**

**110: (Polizei)**

**112: (Notruf | Feuerwehr und Rettungsdienst)**

**116117: (ärztlicher Bereitschaftsdienst)**

**0551-19240: (Giftnotruf)**

**0800 111 0 111: Telefonseelsorge**

**0800 111 0 222: Telefonseelsorge**

Der Seniorenbeirat Ostrhauderfehn ist zu erreichen unter:

Tel.: 04952 805-1101

Mail: [seniorenbeirat@ostrhauderfehn.de](mailto:seniorenbeirat@ostrhauderfehn.de)

Erstellt: 11/2025, Irrtümer vorbehalten

# **Notfalltasche**

Packliste für einen  
Krankenhausaufenthalt



Der Seniorenbeirat hat von bereits vorhandenen Vorlagen diese Hinweise übernommen.

Wer noch weitere Punkte ergänzen möchte, hat hier Gelegenheit.

z.B.: Namensschild für den Koffer, \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Wichtige Dokumente:

- Personalausweis
- Krankenkarte + Einweisungsschein + ggf. Zusatzversicherungskarte
- Kontaktdaten der nächsten Angehörigen + Liste der behandelnden Ärzte
- Patientenverfügung + Vorsorgevollmacht

## Medizinische Unterlagen:

- Medikamente + Medikamentenplan
- Nachweis gerinnungshemmender Medikamente
- Allergie- und Impfpass
- Defibrillatorausweis + Diabetikerausweis
- DialySENnotfallausweis + Implantatausweis
- Herzklappen-, Herzschrittmacher-, Stent-, Bypass- Ausweise
- Organspendeausweis
- Medizinische Befunde (Röntgenbilder o.ä.)
- Nachweis für HIV/ AIDS/ Hepatitis C
- Pflegeüberleitungsbogen bei häuslicher Pflege

## Hygieneartikel:

- Handtücher und Waschlappen
- Zahnhygiene-Artikel
- Seife, Cremes, Deodorant, etc.
- Haarpflegeartikel (Shampoo, Föhn, Kamm, etc.)
- Gesichtspflege-Artikel + Rasierzeug
- Nagelfeile, -Schere
- Taschentücher + Desinfektionsmittel

## Kleidung:

- Bademantel + Schlafanzug + Badelatschen
- Freizeitkleidung
- Unterwäsche + Socken
- Beutel/ Tasche für gebrauchte Wäsche
- Feste Hausschuhe (rutschfeste Sohle)
- Straßenschuhe und Kleidung für draußen

## Persönliche Gegenstände:

- Handy + Ladekabel
- Brille, Kontaktlinsen, Etui, etc.
- Hörgeräte + Batterien o.ä.
- Kopfhörer + Ohrstöpsel
- Bücher + Schreibzeug
- Bargeld für kleinere Erledigungen
- Hilfsmittel (z.B. Rollator, Unterarm-Gehilfen....)

Für Wertgegenstände (Schmuck, Bargeld etc.) gibt es häufig einen Safe im Schrank.

Dennoch sollten Sie auf äußerst wertvolle Gegenstände bei Ihrem Aufenthalt im Krankenhaus verzichten.